



Dimanche 8 juin 2025
stade de la Margotière - Châteauroux



Départementaux 18-36 (Be-Mi-Ca-Ju-Es-Se)

Ouverture du stade à 8h30

Fin des Confirmations d'engagements à 10h00 pour les triathlons benjamins et 45 min avant le début des épreuves pour les autres catégories.

Horaires	Courses		Sauts	Lancers
10h00	2000m Be – 3000m Mi – 5000m TC Marche*			
10h30		10h30	Perche TC	Poids Be-Mi (P1-P2)
10h40	50m Be	10h40	Triple-Saut Be & Mi	
10h55	80m Mi			Disque Ca à Se
11h05	100m F Ca à Se			
11h20	100m M Ca à Se	11h20	Longueur BeM (s1) & BeF (s2)	
11h35	120m Mi			
11h50	400m F Ca à Se	11h50	Triple-Saut Ca à Se	
12h00	400m M Ca à Se	12h00		Poids Ca à Se
12h20	110m Haies M Ca à Se			
12h30	100m Haies F Ca à Se 100m Haies MiM	12h30		Disque Be (M) & Mi (D1)
12h45	80m Haies MiF			
12h55	50m Haies Be			
pause				
14h	4x60 Be → Mi	14h15	Longueur MiM (s1) & MiF (s2)	
14h20	200m F → M			
14h30	200m Haies Mi			
14h55	400 haies F → M	14h35	Hauteur TC	Marteau TC
15h15	4x100m Ca à Se			
15h25	1000m Be F → M			
15h40	1000m Mi F → M			
15h55	1500m F → M	16h15	Longueur TC → M (s2) & F (s1)	
16h10	800m F Ca à Se			
16h25	800m M Ca à Se	15h40	Hauteur Ca à Se	Javelot Be (J1) & Mi (J2) Javelot Ca à Se (J3)
16h40	2000m Mi - 3000m F & M Ca à Se			
17h00	2000-3000 steeple (0,76) TCF			
17h15	2000 steeple (0,84) CAM			
17h25	3000 steeple (0,91) JES M			

Les horaires seront adaptés suivant le nombre d'inscrits.

* toutes les épreuves de **marche** débuteront à 10h00.

Les benjamins font un triathlon (une course, un saut, un lancer) ; épreuves libres (4 maximum) pour les minimes qui peuvent réaliser un triathlon classique ou orienté.

Récompenses :

les 10 premiers triathlons BeF et BeM, les 5 premiers triathlons MiF et MiM, et les premiers de chaque épreuve dans une catégorie, de Mi à Se ; les catégories Es et Se seront regroupées.

Engagements :

Les athlètes et les juges seront engagés (jusqu'au jeudi 05 juin, 23h59) par le responsable de chaque club qui utilisera la rubrique '**Engagements**' du site du Comité de l'Indre Athlé.

Jury :

Il faudra au moins 4 jurys 'saut' et 3 jurys 'lancers' pour dédoubler les concours.

Chaque club fournira des juges :

- 1 juge pour moins de 6 athlètes
- 2 juges de 6 à 10 athlètes
- 3 juges pour 11 à 15 athlètes
- 4 juges si plus de 15 athlètes

Plan des installations :

